

SEMAINIER POUR CHAT

Jour de la semaine	PRODUITS CARNES CHAQUE JOUR						Légumes minimum 3x par semaine	Féculents minimum 2x par semaine
	Viande rouge 1-2 fois par semaine	Viande blanche 2- 3x par semaine	Poisson 1 fois par semaine	Dérivés laitiers minimum 3x par semaine	Œufs 1 x tous les 15 jours	Abats 1 x tous les 15 jours		
LUNDI								
MARDI								
MERCREDI								
JEUDI								
VENDREDI								
SAMEDI								
DIMANCHE								

Quantité :

30g de nourriture par kilo poids de votre moustache. Exemple : pour un chat de 4 kg : $30 \times 4 = 120$ g par jour, soit 2 repas de 60 g (matin et soir)

Pour les chats : le repas doit contenir : 50 % de viande, 1/3 de légumes et ou fruits, 1/5 de féculents, et produits laitiers tous les jours.

Les repas devront être ni trop salé, ni trop épicés, ni trop gras, ni trop sucrés et sans aromates et surtout cuits. A donner à température ambiante.

Viandes :

- Viandes rouges : bœuf, steak haché, boudin noir (sans oignons)

- Viandes blanches : volaille, veau, porc, ou jambon cuit (sans sulfites et de temps en temps)

Poissons :

Tous les poissons, frais ou en conserve, surtout les gras riches en oméga 3 : sardines, maquereaux, saumons

Légumes et ou fruits :

Tous les légumes et fruits à l'exception de ceux déconseillés. En boîte ou frais mais toujours cuits (à l'eau) pour les légumes et tomates. Les sauces tomates nature seront parfaites.

Pour les fruits, n'oubliez pas d'ôter les pépins et noyaux

Les féculents :

Pomme de terre cuites, riz, quinoa

également de temps en temps des pâtes

Dérivés laitiers :

Yaourts nature sans sucres, fromages, lait

L'huile de colza crue est également bonne pour votre moustache

Aliments interdits :

Chocolat, ail, oignons, échalotes, poireaux, betterave, noix surtout la noix de macadamia, avocat, banane, raisin, pomme de terre crue, blanc d'œuf cru, les os, charcuterie (à l'exception d'un bon jambon blanc), l'alcool, le thé, le café, des sodas, le pain.

Aliments déconseillés ou à donner en quantité raisonnable si votre moustache les apprécie :

Oseille, épinards, haricots secs, lentilles, chou. Vous pouvez donner des crevettes à condition qu'elles soient très peu salées.